



知らないって、  
逆に楽しめる  
チャンスかも。

# NO LIMITS SPECIAL 2020

パラリンピックを楽しむための2日間

2020.1.11 [SAT] 11:00-18:00 1.12 [SUN] 11:00-17:00 in MEGA WEB

東京都



# パラリンピック競技を 体感しよう!

## NO LIMITS SPECIAL 2020

東京都は、東京2020パラリンピックで実施する競技を体験・体感できるイベントを開催します。このイベントは、都内各地で開催している東京都パラリンピック体験プログラム「NO LIMITS CHALLENGE」の特別版。多数のパラリンピアンや豪華ゲストを迎え、迫力ある競技やアスリートの魅力を発信します。

2020 **1.11** [Sat]  
11:00-18:00

12:30～

### オープニングセレモニー&トークセッション

トークセッションにはパラリンピックをサポートする特別ゲストも登場!

出演：小池東京都知事

マット・スタッツマン (ロンドン2012大会・銀メダリスト) ほか

13:05頃

### パラリンピック パフォーマンスショー (PR動画撮影 公開収録)

パラアスリートによる、6競技の迫力を間近で体感!

出演：マット・スタッツマン (アーチェリー)

兎澤朋美 (陸上競技)

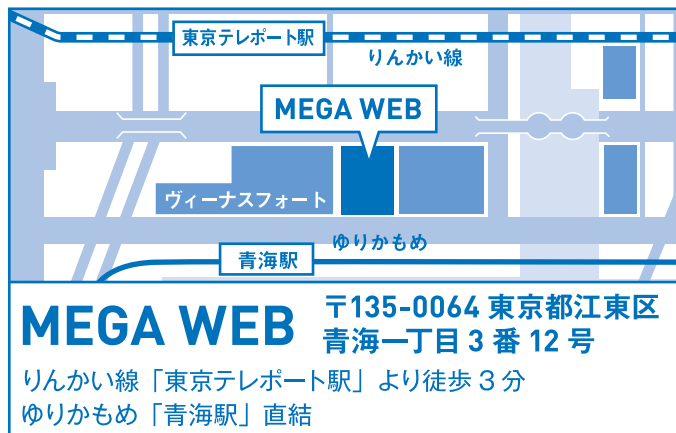
島田務・島山洋平 (バドミントン)

阿渡健太・田中光哉 (テコンドー)

三宅克己・諸岡晋之助 (車いすバスケットボール)

中町俊耶 (車いすラグビー) ほか

※出演者が変更になる可能性があります。



[主催] 東京都 [後援] 公益財団法人日本障がい者スポーツ協会日本パラリンピック委員会/江東区 [協力] 公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会 [会場協力] MEGA WEB [事業協力] 東京ガス株式会社、東京地下鉄株式会社、日本郵政株式会社、パナソニック株式会社、東日本旅客鉄道株式会社、株式会社毎日新聞社、株式会社みずほフィナンシャルグループ、株式会社 明治、株式会社 LIXIL

詳細なイベント情報は下記ウェブサイトへ!

[https://no-limits.tokyo/nls\\_2020/](https://no-limits.tokyo/nls_2020/)

ノーリミッツ 2020

検索



2020 **1.12** [Sun]  
11:00-17:00

11:30～

### 江東区スペシャルステージ

出演：たんぼぼの会、マミ体操クラブ

14:00～

### SPECIAL MC 武井壮による、 パラリンピック競技トークセッション

ゲストをお迎えして、パラリンピック競技の魅力を存分に語っていただきます!

MC：武井壮 (タレント)

出演：増田明美 (スポーツジャーナリスト)

マット・スタッツマン (ロンドン2012大会・銀メダリスト)

### 両日開催

#### ● 競技体験会

陸上競技、ポッチャ\*、カヌー、馬術、ゴールボール\*、パワーリフティング、ボート、水泳\*、車いすラグビー\*

\*東京2020パートナー協力企業提供

#### ● 各種コーナー

- ・TEAM BEYOND —TOKYO パラスポーツプロジェクト—
- ・東京2020パラリンピックに向けた江東区実施事業のパネル展示
- ・千葉県内開催競技に関するオリ・パラクイズ
- ・東京2020組織委員会ブース (TOKYO 2020 PASS 企画、チケット購入体験コーナー ほか)
- ・パラ水泳ってな～に? タッピング体験
- ・TOKYO SPORTS STATION パラリンピック競技紹介パネル展示
- ・リオ2016パラリンピック報道写真&号外フォトスポット
- ・パラバドミントン競技紹介
- ・東京2020パラリンピック聖火リレートーチ撮影会 ほか

※プログラム内容は変更になる可能性があります。

この印刷物には、視覚に障害のある方への情報提供の手段として、音声コードを添付しています。こちらの音声コードにより、活字文書読上げ装置を使って、内容を聞くことができます。

